



相談室だより

第9号

寒さの中にも、少しずつ日差しのやわらかさを感じる季節になりました。

2月は一年の中でも気持ちが揺れやすく、なんとなく元気が出なかったり、先のことが不安になったりする時期もあります。

未来高校にはカウンセラーの先生が2名います。先生方は、生徒の皆さんとの相談にのり、心のケアやサポートをする存在です。面談を希望する方は、予約制になっていますので、保健主事の藤原教諭または養護教諭を通じて予約してください。

2月のスクールカウンセラー在校日時

在校日	曜日	面談時間	担当者
2月 2日	月	9:30～13:00	井上
2月 4日	水	9:30～13:00	池田
2月 5日	木	9:30～13:00	井上
2月 9日	月	9:30～13:00	井上
2月12日	木	9:30～13:00	井上
2月16日	月	9:30～13:00	井上
2月24日	火	9:30～13:00	井上
2月26日	木	9:30～13:00	井上

午前中の面接時間

- ① 9:30～10:20
- ② 10:30～11:20
- ③ 11:30～12:20
- ④ 12:20～13:00 (40分)

カウンセラーの井上先生からひとこと

生成AIについていけない私。有名なのが「ChatGPT」

ですよね。最近はリアルに誰かと話をするよりも「ChatGPT」

に話しかけるとすぐに返事をくれて、おまけにその返事の中で

優しく寄り添ってくれるような言葉があると聞きました。

カウンセラーとしては商売敵? いえいえリアルなカウンセラー

(笑) と、話をするのもありますよ。お待ちしています。

予約OK!