



相談室だより

第7号

街が冬の装いに変わり、一年の終わりをを感じる季節となりました。
通信制で学ぶ皆さんにとって、年末はこれまでの学習や生活を振り返るよいタイミングかもしれません。もし、不安や疲れを抱えたまま、年越しを迎えそうなときは、相談室を利用してください。

未来高校にはカウンセラーの先生が2名います。先生方は、生徒の皆さんの相談にのり、心のケアやサポートをする存在です。面談を希望する方は、予約制になっていますので 保健主事の藤原教諭または養護教諭を通じて予約してください。

12月のスクールカウンセラー在校日時

在校日	曜日	面談時間	担当者
12月 1日	月	9:30～13:00	井上
12月 3日	水	9:30～13:00	池田
12月 4日	木	9:30～13:00	井上
12月10日	水	9:30～13:00	井上

午前中の面接時間

- ① 9:30～10:20
- ② 10:30～11:20
- ③ 11:30～12:20
- ④ 12:20～13:00 (40分)

カウンセラーの井上先生からひとこと

日が暮れるのが早くなりましたね。皆さんは長い夜をどんなふうに
過ごしていますか？学校がある日と週末の休みの日の過ごし方に違
いはありますか？一人でゆっくり過ごすのもよし！誰かとお出かけ
するもよし！私は、妄想旅行（行きたい旅行先の YouTube を見て行
った気分になる）に夢中です。好きなことをやっている、あとい
う間に時間が過ぎていきますね。

いい時間です。

