



相談室だより

第5号

木々が少しずつ色づき、吹く風にも秋を感じるようになってきました。学校生活や日々の出来事の中で、楽しいこともあれば、不安やもやもやを感じることもあるかもしれません。そんな時は、心の荷物を少しおろしに、相談室に立ち寄ってみませんか。

未来高校にはカウンセラーの先生が2名います。先生方は、生徒の皆さんの相談にのり、心のケアやサポートをする存在です。面談を希望する方は、予約制になっていますので 保健主事の藤原教諭と養護教諭に連絡してください。

10月のスクールカウンセラー在校日時

在校日	曜日	面談時間	担当者
10月2日	木	9:30～13:00	井上
10月6日	月	9:30～13:00	井上
10月9日	木	9:30～13:00	井上
10月14日	火	9:30～13:00	井上
10月20日	月	9:30～13:00	井上
10月23日	木	9:30～13:00	井上
10月27日	月	9:30～13:00	井上
10月29日	水	9:30～13:00	池田
10月30日	木	9:30～13:00	井上

午前中の面接時間

- ① 9:30～10:20
- ② 10:30～11:20
- ③ 11:30～12:20
- ④ 12:20～13:00 (40分)

午後の面接時間

- ① 13:05～13:55
- ② 14:05～14:55
- ③ 15:05～15:55
- ④ 16:00～16:50

カウンセラーの井上先生からひとこと

今年の夏は、とても暑かったですね。
日本の四季(春夏秋冬)が二季(夏と冬)になるのではないかと
いう話が、あちこちからきこえてきました。
季節の移り変わりの時期に体調を崩しがちですが、二季になれば
どうになってしまうのか・・・。
地球のことと自分のことを考えている私がいます。

