



# 相談室だより

## 第3号

この時期は、暑さによる疲れや体調の変化が出やすく、心も体もバテやすくなります。冷たい飲み物の摂りすぎや、エアコンの使い方にも注意が必要です。

未来高校にはカウンセラーの先生が2名います。先生方は、生徒の皆さんの相談にのり、心のケアやサポートをする存在です。面談を希望する方は、予約制になっていますので 保健主事の藤原教諭 または 養護教諭を通じて予約してください。

### 7月のスクールカウンセラー在校日時

在校日	曜日	面談時間	担当者
7月1日	火	13:05 ~16:50	池田
7月3日	木	9:30~13:00	井上
7月7日	月	9:30~13:00	井上
7月8日	火	13:05 ~16:50	池田
7月9日	水	9:30~13:00	井上
7月15日	火	9:30~13:00	井上
7月17日	木	9:30~13:00	井上

午前中の面接時間

- ① 9:30~10:20
- ②10:30~11:20
- ③11:30~12:20
- ④12:20~13:00 (40分)

午後の面接時間

- ①13:05~13:55
- ②14:05~14:55
- ③15:05~15:55
- ④16:00~16:50

### カウンセラーの井上先生からひとこと

先日からいくつかの教室へ行き、挨拶をしました。それぞれの教室に、それぞれの雰囲気や空気感を感じました。いいものですね。顔を合わせて話をするって本当に大切な行動なんだと改めて感じています。私たちの顔を覚えてもらえると嬉しいです。私たちも一人でも多くの方と話ができるといいなと思っています。

