



# 相談室だより 第1号

あたりを見渡すと、新緑がきれいで、美しい花々が咲き乱れる時期になりました。1年生の皆さんは、学校の生活に少し慣れてきたころでしょうか。未来高校にはカウンセラーの先生が2名います。先生方は、生徒の皆さんの相談にのり、心のケアやサポートをする存在です。面談を希望する方は、予約制になっていますので 保健主事の藤原教諭 または 養護教諭に予約してください。



## スクールカウンセラーの紹介

池田 有紀さん 井上 睦美さん

2名のカウンセラーが対応します。

## 5月のスクールカウンセラー在校日時

在校日	曜日	面談時間	担当者
5月1日	木	9:30~13:30	井上
5月12日	月	9:30~13:30	井上
5月13日	火	13:00~17:00	池田
5月15日	木	9:30~13:30	井上
5月19日	月	12:50~16:50	池田
		13:00~15:00	井上
5月20日	火	9:30~13:30	井上
5月22日	木	9:30~13:30	井上
5月26日	月	9:30~13:30	井上
5月27日	火	13:00~17:00	池田
5月28日	水	9:30~13:30	井上

午前中の面接時間

- ① 9:30~10:20
- ② 10:30~11:20
- ③ 11:30~12:20
- ④ 12:20~13:00 (40分)

午後の面接時間

- ① 13:05~13:55
- ② 14:05~14:55
- ③ 15:05~15:55
- ④ 16:00~16:50

### カウンセラーの池田先生からひとこと

新しい環境に慣れてきたころでしょうか。私は3月と4月が苦手で自分のまわりが何となく気ぜわしく感じ、落ち着かなくなります。5月に入ると少しほっとします。少しずついいので、今の生活が「当たり前の日常」になるといいですね。

気軽に予約してくださいね♪

予約OK!

