



相談室だより

第7号

後期が始まりました。今年度ももう残すところあと半年です。3年生は卒業、1・2年生は進級が近づいています。長いと感じたでしょうか、あっという間だったでしょうか。たった3年間の高校生活、悔いのないように過ごしていきましょうね。ですが、体調面、精神面、どちらにおいても、しんどいなと思ったら自分をいたわってあげてくださいね。

スクールカウンセラーは生徒の皆さんの相談にのり、心のケアやサポートをする存在です。面談を希望する方は、予約制になっていますので、保健主事の藤本絢教諭または養護教諭を通じて予約してください。

10・11月のスクールカウンセラー在校日時

在校日	曜日	面談時間	担当者
10月23日	水	9:30~13:00	井上
10月28日	月	9:30~13:00	井上
10月31日	木	9:30~13:00	池田
11月5日	火	9:30~13:00	井上
11月14日	木	9:30~13:00	池田
11月19日	火	9:30~13:00	井上
11月25日	月	9:30~13:00	井上
11月27日	水	9:30~13:00	井上
11月28日	木	9:30~13:00	池田

午前の面接時間

- ① 9:30~10:20
- ② 10:30~11:20
- ③ 11:30~12:20
- ④ 12:20~13:00 (40分)

午後の面接時間

- ① 13:05~13:55
- ② 14:05~14:55
- ③ 15:05~15:55
- ④ 16:00~16:50



カウンセラーの池田先生からひとこと



毎年思うのですが、11月になると、
あっという間にクリスマス、お正月と過ぎていくような気がします。
そして、一つ年を取る。何気ない一瞬が愛おしくなります。
毎年同じようで、同じ日は一つとしてない。そして同じ一瞬もない。
そんな一瞬を共有したいなあと、相談室で待っています。

