



相談室だより

第4号

ついに、待望の夏休みがやってきます。旅行したり、涼しい部屋でのんびり過ごしたり、長いお休みを有意義に使ってくださいね。夏休み明けには、楽しかったことをたくさん聞かせてください。どんな些細なことでも、生徒の皆さんがお話してくれることが一番嬉しいです。

スクールカウンセラーは生徒の皆さんの相談にのり、心のケアやサポートをする存在です。面談を希望する方は、予約制になっていますので、保健主事の藤本絢教諭または養護教諭を通じて予約してください。

7月・8月のスクールカウンセラー在校日時

在校日	曜日	面談時間	担当者
7月16日	火	9:30~13:00	井上
7月25日	木	13:05~16:50	池田
8月1日	木	9:30~13:00	池田
8月26日	月	13:05~16:50	井上
8月28日	水	9:30~13:00	井上
8月29日	木	9:30~13:00	池田

午前の面接時間

- ① 9:30~10:20
- ② 10:30~11:20
- ③ 11:30~12:20
- ④ 12:20~13:00 (40分)

午後の面接時間

- ① 13:05~13:55
- ② 14:05~14:55
- ③ 15:05~15:55
- ④ 16:00~16:50



カウンセラーの井上先生からひとこと



相手の問題を自分の問題として受け入れている人はいませんか？

相手の問題は、あなたの問題ではないのだけれど、

なぜだか自分の問題のこのように影響を受けてしまう人が多くいます。

知らず知らずのうちに、相手の問題に勝手に巻き込まれてしまっている可能性があるのです。

ここでいう問題を「不機嫌」と置き換えて考えてみてください。

こんなこと、よく起きていませんか??? (原因や対処法は次回に…)