



相談室だより

第5号

長い夏休みが終わり、学校生活が再開します。有意義な夏休みは過ごせたでしょうか？長期休暇の後には、まず体内時計を整えることが大切です。万全の態勢で前期試験や後期授業に備えましょう。まだまだ暑い日は続きます。無理をせず、心も身体も大切にしましょう。

スクールカウンセラーは生徒の皆さんの相談にのり、心のケアやサポートをする存在です。面談を希望する方は、予約制になっていますので、保健主事の藤本絢教諭または養護教諭を通じて予約してください。

9月のスクールカウンセラー在校日時

在校日	曜日	面談時間	担当者
9月2日	月	13:05~16:50	池田
9月4日	水	9:30~13:00	井上
9月9日	月	9:30~13:00	井上
9月18日	水	9:30~13:00	井上
9月19日	木	13:00~17:00	池田

午前の面接時間

- ① 9:30~10:20
- ② 10:30~11:20
- ③ 11:30~12:20
- ④ 12:20~13:00 (40分)

午後の面接時間

- ① 13:05~13:55
- ② 14:05~14:55
- ③ 15:05~15:55
- ④ 16:00~16:50



カウンセラーの池田先生からひとこと



大学の集中講義というものを生徒に交じり、二日間に渡って受けました。

朝9時から夕方4時15分まで、1コマ90分×4コマ、

途中休憩を何度かはさみつつ、同じ先生の授業を一日中受けるのです。

高校生の授業は、一日の時間割の中で先生も科目も変わるので、

そうすると眠気もどこかにいっていたのですが、最前列で寝ないで同じ先生の一つの科目を受け続けることの困難さと言ったら！知らぬ間に記憶がとんでいるのです。

「ひたすら聞く」ということは難しいなぁと改めて思いました。