



たんぽぽ

令和 5 年度 4月号
未来高等学校・河原調理専門学校
保 健 室

令和 5 年度が始まりました。皆さんは今年度をどのような年にしたいと考えていますか？近い将来への目標が未来の夢につながることを信じて毎日コツコツ努力していきましょう。

『穀雨』という季節を表す言葉があります。今年は 4 月 20 日です。優しい雨が降り、農家では田植えの準備が始まる時期です。この頃にまいた種はよく育つと言われています。

新しい学年になった皆さんはどんな種をまきますか？1 年間、健康に過ごせるように保健室からもサポートしていきます。



◆ 自転車のヘルメット着用 『努力義務化』 ◆

2023 年 4 月 1 日から年齢を問わず、自転車に乗るすべての人にヘルメットの着用が努力義務化されることになりました。

★ 命を守る「ヘルメット」を着用しよう。

★ 乗車時には、交通ルールやマナーを守って自他の命を守る行動を取ろう。

- ・車道が原則、左側通行（歩道は例外、歩行者を優先）です。
- ・並進をしたりスピードの出し過ぎをしたりしない。
- ・交差点での一時停止や歩行者がいる時の安全運転を心掛けよう。歩行者優先です。
- ・夜間はライトを点灯しよう。





- ・スマホの『ながら運転』や『傘さし運転』は違反です。
- ・イヤホンをつけての運転は外部の音が聞こえにくかったり、注意力が落ちて事故につながる危険があります。



◆ 新型コロナウイルス感染症の取扱いについて ◆

感染症法上の分類（5 月 8 日に 2 類から 5 類へ移行）

1類	エボラ出血熱、ペスト など	新型インフルエンザ等感染症  新型コロナウイルス 
2類	結核、SARS など	
3類	コレラ、腸チフス など	
4類	サル痘、黄熱、狂犬病 など	
5類	季節性インフルエンザ、梅毒 など	

新型コロナウイルスと 5類感染症の対策の違い

	新型コロナ (2類相当)	季節性インフル エンザなど(5類)
入院勧告 	できる	できない
就業制限 	できる	できない
外出自粛要請 	できる	できない
感染者の把握 	全数 (現状は簡略化)	定点または全数
医療費 	全額公費	一部自己負担
ワクチン 	全額公費	自己負担も
診療、入院先 	発熱外来や指定医療機関	一般医療機関

新型コロナウイルス感染症の取扱いが変更になりますが、引き続き感染症予防対策についての自己管理は今まで通り必要です。制限が緩和されても感染拡大しないように一人一人が予防対策に心がけましょう。